

Imię i nazwisko pacjenta .....

Data urodzenia .....

### Skala Barthel

- Słowa kluczowe: świadczenia pielęgnacyjne, świadczenia opiekuńcze, opieka paliatywna, opieka hospicyjna,
- Autor: Lena Kozłowska.

(Opracowanie na podstawie załącznika nr 7 do zarządzenia nr 96/2008/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 23 października 2008 w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzajach: świadczenia pielęgnacyjne i opiekuńcze oraz opieka paliatywna i hospicyjna).

Lp.	Aktywność	Punktacja
1.	Spożywanie posiłków 0- nie jest w stanie samodzielnie jeść 5- potrzebuje pomocy w krojeniu, smarowaniu masłem itp. 10- samodzielny, niezależny	
2.	Przemieszczanie ( się z łóżka na krzesło i z powrotem, siadanie 0- nie jest w stanie, nie zachowuje równowagi przy siedzeniu 5- większa pomoc(fizyczna) jednej lub dwóch osób, może siedzieć 10- mniejsza pomoc (słowna lub fizyczna) 15- samodzielny	
3.	Utrzymanie higieny osobistej 0- potrzebuje pomocy przy wykonywaniu czynności osobistych 5- niezależny przy myciu twarzy , goleniu się, czesaniu, myciu zębów (z zapewnionymi pomocami)	
4.	Korzystanie z toalety 0- zależny 5- częściowo potrzebuje pomocy 10- niezależny w dotarciu do toalety oraz zakładaniu i zdejmowaniu ubrania	
5.	Mycie, kąpiel całego ciała 0- zależny 5- niezależny	
6.	Poruszanie się (po powierzchniach płaskich) 0- nie porusza się samodzielnie lub jest zależny na wózku 5- niezależny na wózku lub porusza się na odległość < 50m przy użyciu sprzętu wspomagającego 10- spaceruje z pomocą jednej osoby na odległość > 50 m 15- niezależny, także przy użyciu sprzętu wspomagającego na odległość > 50m	
7.	Wchodzenie i schodzenie po schodach 0- nie jest w stanie samodzielnie wykonać czynności 5- potrzebuje pomocy (fizycznej, asekuracji, słownej) 10- samodzielny	
8.	Ubieranie się i rozbieranie 0- całkowicie zależny 5- potrzebuje pomocy, część czynności wykonuje samodzielnie 10- samodzielny	
9.	Kontrolowanie stolca/ zwieracza odbytu 0- nie panuje nad oddawaniem stolca lub występuje konieczność lewatywy 5- sporadycznie bezwiednie oddaje stolec 10- kontroluje oddawanie stolca	
10.	Kontrolowanie moczu/ zwieracza pęcherza moczowego 0- nie panuje nad oddawaniem moczu lub jest cewnikowany 5- sporadycznie bezwiednie oddaje mocz 10- kontroluje oddawanie moczu	

Interpretacja wyników:

86- 100 pkt. – stan pacjenta „lekki”

21-85 pkt. – stan pacjenta „średnio ciężki”

0-20 pkt.- stan pacjenta „bardzo ciężki”

Data.....

.....

(imienna pieczętka i podpis pracownika)